

Nota de prensa

La Fundación Colisée publica la 3ª edición de “Historias para recordar” para promover la escucha a las personas mayores

- *Un proyecto para empoderar a las personas mayores a través de sus historias de vida, revalorizar sus aportaciones y estimular su inclusión social.*
- *En el programa han participado 20 personas mayores de la Comunidad de Madrid.*

Valencia/Madrid, 4 de diciembre de 2024.- La Fundación Colisée presentó ayer en Madrid la tercera edición de ['Historias para recordar'](#) un libro que recoge 20 historias de vida de personas mayores cuyo objetivo es poner en valor su experiencia acumulada, revalorizar sus aportaciones y estimular su inclusión social.

El libro ha sido escrito por la periodista **Cata Casares**, con amplia experiencia en intervención comunitaria junto a personas en situación de vulnerabilidad. Impulsada por su sensibilidad social y su deseo de comprender diferentes realidades, Cata ha escrito este libro para la Fundación Colisée en el que profundiza sobre lo sagrado de encontrarse con personas dispuestas a compartir su historia y ser guardiana de aquellos relatos.

En el libro han participado 20 personas mayores de la Comunidad de Madrid escogidas al azar. Personas con vidas normales: migrantes, mayordomos, reporteras, comerciales, profesoras, soldados, mecánicos, funcionarios, coordinadores de tráfico aéreo, víctimas de la polio... Vidas diversas y vidas únicas,

vidas llenas de aprendizajes de las que podemos extraer, seguro, un ejemplo para dar pasos más acertados en las nuestras. Porque escuchar a las personas mayores es una enseñanza continua. Ellos y ellas poseen la sabiduría que solo es posible adquirir con los años.

“Historias para recordar” es un proyecto de la Fundación Colisée que tiene 2 objetivos: Empoderar a las personas mayores y hacerles ver que, por el simple hecho de haber vivido, sus experiencias son de un valor incalculable para la sociedad; por otra parte, generar un respeto hacia ellos por parte de las generaciones jóvenes, demostrándoles la importancia de escuchar a sus mayores.

El primer objetivo ha culminado con la publicación del libro bajo el mismo nombre y, cuya [primera edición](#), recogió historias de vida de personas mayores en Cataluña y, [la segunda](#), de la Comunidad Valenciana.

El segundo objetivo es la actividad “*profes por un día*” en el que sus protagonistas dan charlas en colegios e institutos generando un interés y empatía en los jóvenes. Jóvenes adolescentes que escuchan, aprenden y resignifican qué es ser mayor y qué es la vejez, de la mano de las personas mayores. “*El encuentro intergeneracional tiene como resultado la ruptura de los prejuicios y los estereotipos asociados a esta fase de la vida. Algo que es muy positivo para alcanzar de manera real una sociedad inclusiva y respetuosa con la diversidad, también con la diversidad de la edad*”, según declara el **director de la Fundación Colisée, Vicente Moros**. Al finalizar el programa, habrán participado un mínimo de 10 centros educativos y un total de 500 estudiantes de 12 a 17 años.

“En este tercer volumen de Historias para recordar, celebramos la vida en todas sus etapas, y las lecciones que solo el tiempo y la experiencia nos pueden brindar. Estas historias no solo son un homenaje a quienes las viven, sino una invitación a todos nosotros a valorar el tiempo que tenemos, a aprender de quienes han vivido más, y a reflexionar sobre cómo queremos escribir nuestras propias historias. Porque la experiencia acumulada a lo largo de los años no solo es un tesoro personal, sino un legado que podemos compartir con las futuras generaciones”, destaca Moros.

La presentación tuvo lugar en CaixaForum Madrid, contando con una gran asistencia de público y con la presencia de **D. Óscar Álvarez López**, Director General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid.

El libro se puede descargar de forma totalmente gratuita en formatos PDF y EBook en la página web de la Fundación Colisé: <https://fundacioncolisee.es/programa/historias-para-recordar/>

También puede adquirirse en formato papel a través de la tienda online de la Fundación: <https://fundacioncolisee.es/tienda/> Toda la recaudación por la venta del libro se destinará a programas sociales en beneficio de las personas mayores.

Este programa ha sido posible gracias a los **patrocinadores**: Sanikey y Benclinic; a la **Cátedra 480 de Inteligencia Artificial, Salud y Bienestar de la Universitat Jaume I de Castellón** por evaluar la calidad y los resultados del programa; al profesorado y alumnado de los **centros educativos** participantes; y especialmente, gracias a las **20 personas mayores** que nos han concedido el privilegio de aproximarnos a sus vidas.

SOBRE LA FUNDACIÓN COLISÉE

La Fundación Colisé es una entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo es trabajar por una sociedad que reconozca el proceso de envejecimiento como una experiencia positiva y una oportunidad para el crecimiento personal, donde no exista la exclusión social por causas evitables y donde la comunidad viva en un equilibrio sostenible con el planeta. Sus objetivos principales son:

FUNDACIÓN COLISEE

Ser quien eres. Plenamente.

- Promover el envejecimiento exitoso, saludable y activo de las personas en todas las etapas de su vida para que el proceso suponga una experiencia positiva y una oportunidad para el crecimiento personal.
- Impulsar la formación e investigación científica y social en los ámbitos de actuación de la fundación.
- Mejorar el bienestar e inclusión de colectivos en riesgo de exclusión social y sus familias.
- Colaborar en la transición hacia un modelo más respetuoso con el medio ambiente, la responsabilidad social, la sostenibilidad y el bienestar de las personas.

Más información:

Fundación Colisé

prensa@fundacioncolisee.es

686 35 86 35

[Accede al Dossier de prensa de Fundación Colisé](#)

Enlace para descarga de FOTOS:

<https://fundacioncolisee.es/la-fundacion-colisee-publica-la-3a-edicion-de-historias-para-recordar-para-promover-la-escucha-a-las-personas-mayores/>