

## La Fundación Colisée publica la 2ª edición de “Historias para recordar”

- *Un proyecto para empoderar a las personas mayores a través de sus historias de vida, revalorizar sus aportaciones y estimular su inclusión social.*
- *En el programa han participado 20 personas mayores de la Comunidad Valenciana.*

**Valencia, 18 de diciembre de 2023.-** La Fundación Colisée ha presentado este mes de diciembre la segunda edición de [‘Historias para recordar’](#) un libro que recoge 20 historias de vida de personas mayores cuyo objetivo es favorecer la participación de las personas mayores a través de sus historias de vida, revalorizar sus aportaciones y estimular su inclusión social. El libro ha sido escrito por **Jessica Faure**, filóloga con Posgrado en Programación Neurolingüística e Inteligencia Emocional y especialista en Narrativa Terapéutica, conocimientos que le han permitido trabajar con las personas mayores para positivizar sus experiencias de vida.

En el libro han participado 7 personas mayores de Alicante, 8 de Valencia y 5 de Castellón. Personas con vidas normales: emigrantes, ciclistas, vendedoras del mercado, comerciales de joyería, personas que han llegado a ser ricas y se han arruinado, concejales de ayuntamientos, profesores, mujeres que fueron maltratadas, hombres abandonados en la Casa de Beneficencia, payasos, emprendedores, ebanistas... Vidas diversas y vidas únicas, vidas llenas de aprendizajes de las que podemos extraer, seguro, un ejemplo para dar pasos más acertados en las nuestras. Porque escuchar a las personas mayores es una enseñanza continua. Ellos y ellas poseen la sabiduría que solo es posible adquirir con los años.

[El programa](#), del mismo nombre, tiene 2 objetivos: Empoderar a las personas mayores y hacerles ver que, por el simple hecho de haber vivido, sus experiencias son de un valor incalculable para la sociedad; por otra parte,

generar un respeto hacia ellos por parte de las generaciones jóvenes, demostrándoles la importancia de escuchar a sus mayores.

El primer objetivo ha culminado con la publicación del libro bajo el mismo nombre y, cuya [primera edición](#), recogió historias de vida de personas mayores en Cataluña.

El segundo se va a desarrollar en enero con la actividad “*profes por un día*” en el que sus protagonistas darán charlas en colegios e institutos generando un interés y empatía en los jóvenes. Jóvenes adolescentes que escuchan, aprenden y resignifican qué es ser mayor y qué es la vejez, de la mano de las personas mayores. “*El encuentro intergeneracional tiene como resultado la ruptura de los prejuicios y los estereotipos asociados a esta fase de la vida. Algo que es muy positivo para alcanzar de manera real una sociedad inclusiva y respetuosa con la diversidad, también con la diversidad de la edad*”, según declara el **director de la Fundación Colisée, Vicente Moros**. Al finalizar el programa, habrán participado un mínimo de 10 centros educativos y un total de 500 estudiantes de 12 a 17 años.

*“Cumplir años, en nuestra sociedad de adoración de la eterna juventud, se ha convertido en una desgracia o, como mínimo, en un proceso que la sociedad rechaza y silencia. Frente a ello, debemos apelar a una sociedad que no tema la vejez para poder desearla. Hay que detener los estereotipos y prejuicios que se ejercen sobre ella desde todas partes y que señalan el fracaso de nuestra civilización. Debemos considerar la edad como una posibilidad de llenar el mundo en lugar de abandonarlo. Cambiar la definición, resignificar la vejez y el significado de vivir”*, destaca Moros.

Las presentaciones tuvieron lugar en el CaixaForum de Valencia, en el Menador Espai Cultura en Castellón y en el Museo de Arte Contemporáneo de Alicante, contando con una gran asistencia de público y con la presencia, en Alicante, de la concejal de Cultura, Familia y Mayores, **D<sup>a</sup> Nayma Beldjilali** y, en Castellón, de la concejal de Gente Mayor, **D<sup>a</sup> Clara Adsuara**.

El libro se puede descargar de forma totalmente gratuita en formatos PDF y EBook en la página web de la Fundación Colisée: <https://fundacioncolisee.es/programa/historias-para-recordar/>

También puede adquirirse en formato papel a través de Hilatura Editorial: <https://www.hilaturaeditorial.com/historiaspararecordar/>

Este programa ha sido posible gracias a los **patrocinadores**: Fundación La Caixa, Lura Care, Benclinic, Campofrío Health Care, Ingevital y Famileo; a la **Cátedra 480 de Inteligencia Artificial, Salud y Bienestar de la Universitat Jaume I de Castellón** por evaluar la calidad y los resultados del programa; al profesorado y alumnado de los **centros educativos** participantes; y especialmente, gracias a las **20 personas mayores** que nos han concedido el privilegio de aproximarnos a sus vidas.

### **Sobre Fundación Coliséé**

La Fundación Coliséé, es una fundación privada, de iniciativa social y sin ánimo de lucro que tiene como objetivos generales:

- Promover el envejecimiento exitoso, saludable y activo de las personas en todas las etapas de su vida para que el proceso suponga una experiencia positiva y una oportunidad para el crecimiento personal.
- Impulsar la formación e investigación científica y social en los ámbitos de actuación de la fundación.
- Mejorar el bienestar e inclusión de colectivos en riesgo de exclusión social y sus familias.
- Colaborar en la transición hacia un modelo más respetuoso con el medio ambiente, la responsabilidad social, la sostenibilidad y el bienestar de las personas.

La Fundación se constituyó en el año 2005 como una fundación corporativa, dependiente del Grupo Coliséé -una empresa con misión.

#### **Más información:**

**Fundación Coliséé**

[prensa@fundacioncolisee.es](mailto:prensa@fundacioncolisee.es)

+34 686 358 635 (Vicente Moros)

**[Accede al Dossier de prensa Fundación Coliséé](#)**