

## *Premios Fundación Colisée*

# **1 de cada 4 personas mayores institucionalizadas declaran sentir un nivel de soledad “alto”**

**Según el estudio premiado que evalúa la percepción de la soledad en  
personas geriátricas institucionalizadas**

- **Elena Benet Franco, estudiante de Enfermería de la Universidad de Valencia, ha recibido el Premio Fundación Colisée por su Trabajo de Fin de Grado cuyo contenido aporta un interesante estudio sobre el sentimiento de soledad en personas mayores en residencias.**
- **Se trata de la primera edición de los Premios Fundación Colisée en esta universidad cuyo objetivo es estimular la investigación en temas vinculados al envejecimiento y las personas mayores.**

**Valencia, 13 julio de 2023.-** El Trabajo de Fin de Grado (TFG) titulado *Percepción de la soledad en personas geriátricas institucionalizadas* ha obtenido el **Premio de la Fundación Colisée** al mejor TFG de Enfermería 2022-2023 de la Universidad de Valencia (UV). La entrega del galardón a la estudiante Elena Benet Franco, se llevó a cabo en el marco del Acto de Graduación del curso, que congregó en el Palau de les Arts de Valencia a profesionales y estudiantes de la facultad.

En su estudio, dirigido por la profesora Dra. Begoña Rochina Rodríguez, la autora establece como hipótesis de partida que el grado de percepción de la soledad en personas geriátricas institucionalizadas será elevado. Sin embargo, las conclusiones del trabajo demostraron que **solo un 23% de las personas evaluadas tenía un sentimiento de soledad alto**; otro 23% lo percibían como moderado; y el resto, el 54% como bajo o muy bajo (38% bajo y 15% muy bajo).

Entre los que tenían la percepción de la soledad más alta convergían los siguientes factores demográficos: **hombre, entre 75 y 79 años, divorciado o viudo, que no recibe visitas o llamadas del exterior y siente mayor soledad en las horas nocturnas**. Así pues, el hecho de vivir con la pareja en la residencia y recibir visitas familiares frecuentes serían factores protectores frente a la soledad en personas institucionalizadas.

El estudio resalta que un 46% refería sentirse menos solo en su domicilio, aumentando la soledad tras la institucionalización, no solamente por el hecho de abandonar su hogar y su vida en la comunidad, sino también porque, habitualmente, esta decisión es tomada por la familia tras la muerte del cónyuge o por el aumento de la dependencia de la persona mayor.

El jurado del premio ha estado integrado por las profesoras de Enfermería D<sup>a</sup> Cristina Buigues González, D<sup>a</sup> Teresa Peiró Salvador y D<sup>a</sup> Pilar Pérez-Ros, la Coordinadora Asistencial de Colisée, D<sup>a</sup> Laura Sanantonio, la Coordinadora de Enfermería de Colisée Elche, D<sup>a</sup> Almudena Montes y el director de la Fundación Colisée, D. Vicente Moros Bernardo.

Los trabajos premiados por la Fundación Colisée pueden consultarse a través del siguiente enlace: <https://fundacioncolisee.es/programa/premios-fundacion-colisee/>

Esta ha sido la primera edición de los Premios que la Fundación Colisée libra en esta universidad para promover la investigación en el ámbito de la Enfermería y premiar la excelencia y el rigor en la metodología científica, así como el abordaje de una temática de interés social. Además, la Fundación Colisée otorga premios a los mejores TFG de los grados de Trabajo Social, Fisioterapia y Psicología. El premio cuenta con una dotación económica de 500 euros y una mención honorífica al estudiante galardonado.

### **Recibe Más - Un programa para reducir la soledad**

Con el fin de reducir la percepción de la soledad en las personas mayores que viven en residencias, la Fundación Colisée puso en marcha en abril de este año el programa "Recibe Más", cuyo objetivo es crear equipos de voluntarios que acompañen,

compartan tiempo y disminuyan la soledad no deseada de estas personas. Así, a través de la atención centrada en el bienestar emocional de la persona, los voluntarios acompañarán semanalmente a los mayores para que pueda disfrutar de las actividades que, en cada momento, le apetezcan más, haciendo realidad así su proyecto vital.

El programa actualmente se encuentra en su 2ª fase implantando equipos de voluntariado en las localidades valencianas de: Alaquàs, Bétera, Torrent-Calicanto, Godella, La Pobla de Vallbona, L'Elia, El Puig, Valencia, Ademuz, Anna, Alicante, Calpe, Castellón, El Verger y Ontinyent; y en la localidad murciana de Ceutí.

Los requisitos para ser voluntario son: ser mayor de edad, tener una especial sensibilidad hacia las personas mayores, disponibilidad para colaborar durante 3 horas a la semana y ofrecer un compromiso mínimo de 6 meses.

Las personas interesadas pueden obtener más información y aplicar al programa en: <https://fundacioncolisee.es/como-colaborar/hazte-voluntario/>

**Más información:**

**Fundación Colisée**

[informacion@fundacioncolisee.es](mailto:informacion@fundacioncolisee.es)

**686 35 86 35**

**[Accede al Dossier de prensa Fundación Colisée](#)**