

NOTA DE PRENSA

La Fundación Colisée premia un trabajo que favorecer la actividad física de las mujeres con cáncer de mama a través de una aplicación

- Un total de cuatro estudiantes de la Universitat Rovira i Virgili han recibido un reconocimiento por su Trabajo Final de Grado. Han desarrollado un programa de ejercicio terapéutico, con apoyo de una aplicación móvil para mejorar la actividad física de mujeres con cáncer de mama.
- Según la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer en 2018 en España se diagnosticaron 32.825 casos nuevos de cáncer de mama femenino. Más de un 30% correspondieron a mujeres de 70 años o más.
- Se trata de la sexta edición de este premio de la Fundación Colisée, que busca incentivar la investigación y la excelencia de los estudiantes del Grado de Fisioterapia.

Tarragona, 19 de octubre de 2022.- El Trabajo de Fin de Grado (TFG) titulado ***Eficacia de un programa de ejercicio terapéutico semipresencial para cáncer de mama: Estudio piloto*** ha obtenido el **Premio de la Fundación Colisée** al mejor TFG de Fisioterapia 2021-2022 de la Universidad Rovira i Virgili (URV) de Tarragona. La entrega del galardón a Alba Bardají, Almudena Domínguez, Núria Estil·les e Ignacio Hervás se ha llevado a cabo dentro de los actos de inauguración del nuevo curso.

Las estudiantes, responsables de este TFG, iniciaron su trabajo a partir de una realidad confirmada por las voces expertas: el ejercicio físico es considerado es una herramienta eficaz para tratar los efectos adversos producidos por el tratamiento de las enfermedades oncológicas, concretamente del cáncer de mama. Y a través de su programa han querido hacer frente a un problema importante en los protocolos de ejercicios actuales, que es la falta de aplicabilidad clínica debido al coste y la complejidad de la metodología

Por esta razón, las estudiantes propusieron en su TFG el diseño de un programa terapéutico semipresencial, que, apoyado en una aplicación móvil, permitiera a mujeres con cáncer de mama la realización de una actividad física beneficiosa para su bienestar. Este programa está basado en ejercicios de fuerza y trabajo aeróbico para mejorar los niveles de actividad física, la fatiga, el dolor, la funcionalidad, la calidad de vida y la condición física para la salud de las mujeres.

El jurado del premio ha estado integrado por la Dra. Isabel Salvat Salvat, responsable del Grado de Fisioterapia de la Universitat Rovira i Virgili, y D. Vicente Moros, director de la Fundación Colisée.

La fundación Colisée ha valorado especialmente este trabajo cuyo fin último es mejorar la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama. Y especialmente el impacto positivo sobre las mujeres mayores que tengan cáncer de mama. Según la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer en 2018 en España se diagnosticaron 32.825 casos nuevos de cáncer de mama femenino de los cuales 9.954 (30,3%) correspondieron a mujeres de 70 años o más.

Esta ha sido la sexta edición de los Premios que la Fundación Colisée entrega a estudiantes de la URV para promover la investigación en el ámbito de la Fisioterapia y premiar la excelencia y el rigor en la metodología científica, así como el abordaje de una temática de interés social. Además de Fisioterapia, la Fundación Colisée otorga premios a los mejores TFG de los grados de Trabajo Social, Enfermería y Psicología. El premio cuenta con una dotación económica de 500 euros y una mención honorífica que reciben el alumnado galardonado,



así como la tutora del trabajo que, en este caso, ha sido la Dra. Cristina Adillón Camón.

Más información:

Fundación Coliséé

prensa@fundacioncolisee.es

699797348 (Josefina Aranda)

[Accede al Dossier de prensa Fundación Coliséé](#)