



Nota de prensa

La Fundación Coliséé colabora con la Associació de Concerts de Reus para promover el envejecimiento activo de las personas mayores

- Entre los beneficios para este colectivo se encuentran la ayuda para regular sus emociones y la disminución de la ansiedad y la angustia.
- La Fundación Coliséé favorecerá así la participación social de personas mayores en las actividades culturales y musicales organizadas en la localidad de Reus.

26 de octubre de 2022. La [Fundación Coliséé](#) y la [Associació de Concerts de Reus](#) se unen para fomentar el envejecimiento activo y participativo de las personas mayores. Para ello, ambas entidades sin ánimo de lucro han firmado recientemente un acuerdo de colaboración.

Escuchar música beneficia a las personas mayores en su bienestar general, ayuda a regular las emociones, crea felicidad y relajación en la vida cotidiana. También puede trasladarles a un estado de ánimo mucho más positivo, recordar momentos felices, aumentar la autoestima y la autoconfianza. Por otro lado también permite conservar o mejorar las habilidades verbales, estimula el aprendizaje, ejercita la memoria, mantiene la atención y concentración, fomenta la creatividad y disminuye la ansiedad y angustia.

Además, la participación de las personas mayores en actividades sociales evita el sedentarismo, fomenta la interacción y la comunicación grupal, previene el aislamiento social, facilita la expresión de sus emociones, fortalece sus vínculos afectivos y potencia el entretenimiento.



El concepto de 'Envejecimiento Activo' fue propuesto por la OMS a finales de los años 90 y lo definió como “el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen”.

En esta línea, ambas entidades se unen para favorecer la participación de personas mayores en las actividades culturales y musicales, organizadas por la asociación catalana en la localidad de Reus, conscientes de todos los beneficios que repercutirán en los mayores que participen.

La Fundación Coliséé, comprometida en trabajar por mejorar de calidad de vida de las personas mayores, colaborará con la asociación de origen catalán realizando una donación económica como patrocinador de sus conciertos y actividades culturales durante la temporada 2022-2023.

Sobre la Associació de Concerts de Reus

La Associació de Concerts de Reus es una institución musical privada fundada el 1921. Su programación se desarrolla en el Teatro Fortuny y al Círcol de Reus, donde realizan su ciclo de cámara. También desarrollan desde hace tiempo colaboraciones artísticas con el Consorcio del Teatro Fortuny, Fundación Teatro Fortuny y el Auditorio Josep Carreras.

“Nos estamos agrandando, modernizando, adaptándonos a las exigencias actuales y nos sentimos muy sensibles con todos los temas sociales de la sociedad actual”. Por ello, destacan, son muy importantes colaboraciones que tengan un impacto social en los colectivos que vivan con mayor vulnerabilidad.

Sobre Fundación Coliséé

La Fundación Coliséé, es una fundación privada, de iniciativa social y sin ánimo de lucro que tiene como objetivos generales:



- Promover el envejecimiento exitoso, saludable y activo de las personas en todas las etapas de su vida para que el proceso suponga una experiencia positiva y una oportunidad para el crecimiento personal.
- Impulsar la formación e investigación científica y social en los ámbitos de actuación de la fundación.
- Mejorar el bienestar e inclusión de colectivos en riesgo de exclusión social y sus familias.
- Colaborar en la transición hacia un modelo más respetuoso con el medio ambiente, la responsabilidad social, la sostenibilidad y el bienestar de las personas.

Se constituyó en el año 2005 desde el Grupo Empresarial STS –con el nombre de Fundación Privada STS– pasando en 2020 a denominarse Fundación Colisée. Se trata de una fundación corporativa, dependiente del Grupo Colisée –una empresa con misión–.

Más información:

Fundación Colisée

prensa@fundacioncolisee.es

699 797 348