

NOTA DE PRENSA

La Fundación Colisée y la Fundación Getafe CF colaboran para fomentar el envejecimiento activo con una modalidad de fútbol adaptada a las personas mayores

- **Ambas entidades se unen para promover en la Comunidad de Madrid y alrededores el “Walking Football”, un estilo de juego pensado para ayudar a las personas mayores a mantenerse en forma evitando el riesgo de lesiones, dolor o exceso de fatiga.**
- **El convenio también contempla el patrocinio de la Fundación Colisée en el Torneo “Walking Football” Gema Arribas, que tendrá lugar el 24 de septiembre en la Ciudad Deportiva Getafe CF.**

Madrid, 15 de septiembre de 2022.- La Fundación Colisée y la Fundación Getafe CF se han unido para promover el envejecimiento saludable y la práctica del deporte entre las personas mayores a través del “Walking Football 7”. Se trata de una modalidad de fútbol de menor intensidad pensada para facilitar que las personas mayores o con problemas de movilidad puedan seguir practicando este deporte, en dos equipos de siete jugadores. En este sentido, los partidos de “Walking Football” se juegan a un ritmo más lento para reducir la posibilidad de lesiones musculares, articulares o de otro tipo, así como los síntomas asociados de dolor, molestias, incomodidad, cansancio excesivo y fatiga, u otras complicaciones.

Con la voluntad de promover que las personas mayores puedan seguir disfrutando del deporte, el convenio de colaboración con la Fundación Getafe CF para la temporada 2022-2023 contempla la participación de la Fundación Colisée en la promoción del “Walking Football” en la Comunidad de Madrid y sus alrededores, para conseguir que más clubes y entidades se sumen a esta práctica, haciéndola accesible a cada vez más personas. Asimismo, la Fundación Colisée participará como marca patrocinadora de la I edición del Torneo Inclusivo de “Walking Football” Gema Arribas, evento que tendrá lugar en la Ciudad Deportiva Getafe CF el 24 de septiembre y reunirá a equipos de toda España.

Para la **Fundación del Getafe CF**, en palabras de su **Gerente, Nerea Alonso**, *“el Walking Football es una manera de apostar por una modalidad deportiva inclusiva, igualitaria y saludable, cuyo fin es el de ayudar a personas a mantenerse más activas y mejorar su estado de salud de una forma divertida, disfrutando del deporte rey, donde tienen cabida hombres y mujeres sin límite de edad a partir de los 50 años. Y qué mejor que contar con el apoyo de la Fundación Colisée, ir de la mano de quiénes día a día trabajan por la mejora de las condiciones de vida de las personas mayores.*

Como también explica el **director de la Fundación Colisée, Vicente Moros**, este proyecto de colaboración *“nace de la creencia firme de que el envejecimiento es una etapa del ciclo vital llena de oportunidades y posibilidades, aunque también pueda conllevar ciertas dificultades o desafíos”*. *“Fomentar el envejecimiento saludable nos da la oportunidad de mantener una capacidad física y funcional que aporta bienestar en la vejez, pese a las dificultades que impone la edad. En este sentido, nos inspira la idea de que no dejamos de hacer deporte porque envejecemos, sino que envejecemos porque dejamos de hacer deporte”*, ha subrayado Moros.

“Walking Football”, un fenómeno nacional en Reino Unido

Nacido en 2011, casi por casualidad, en el Reino Unido. El Chesterfield FC Community Trust buscaba una iniciativa que ayudara a fomentar la actividad física y social entre sus mayores de 50 años. La idea tuvo una buena acogida, pero fue la desgracia del exjugador Steve Rich, que a sus 26 años y tras sufrir un terrible accidente automovilístico que le obligó a retirarse del fútbol profesional, lo que terminó de impulsar definitivamente esta nueva propuesta deportiva. Cuando Rich conoció el “walking football” decidió conectar a los pocos equipos que había por todo el Reino Unido a través de una página web. Y, sumado esto a la ayuda que recibió esta modalidad del banco Barclays en 2014, consiguieron un crecimiento meteórico de este deporte hasta convertirlo en un fenómeno nacional. Actualmente la WFA (Asociación de Walking Football en sus siglas en inglés) engloba a 1.150 clubes con, aproximadamente, 40.000 jugadores registrados; siendo el club más grande del mundo el Birmingham, que tiene 500 miembros, entre ellos 50 mujeres.

El “Walking Football” acarrea grandes beneficios para aquellos que lo practican, tanto físicos como psicológicos. De hecho, cuenta con la aprobación de médicos expertos en medicina deportiva y traumatología que lo recomiendan de forma expresa.

Este deporte mejora la agilidad, aumenta la masa muscular, mejora la salud cardíaca y reduce el colesterol, la grasa corporal y la hipertensión de quienes lo practican. Además, mantiene el espíritu joven, fomenta las amistades y la socialización, combate la soledad y reduce los riesgos de depresión, estrés o ansiedad.

Sobre Fundación Getafe CF

La Fundación del Getafe CF nace con el objetivo de crear una sociedad mejor desarrollando las políticas de Responsabilidad Social del Club. Estas políticas se concentran en diferentes ejes de actuación: social, educativo, medioambiente e innovación.

Sin duda, el fútbol y su capacidad de influencia es una gran plataforma para desarrollar estas políticas logrando así el mayor impacto y sensibilización social.

El Getafe C.F. es un club histórico y con gran prestigio que siempre ha estado comprometido con la sociedad. El reto de la Fundación es incrementar ese compromiso

social, transmitiendo nuestros valores mediante proyectos sociales, culturales y deportivos e implicándose en aquellos temas que afecten a nuestra sociedad.

Nuestra Misión es expresar mediante su acción social, el compromiso solidario del Getafe C.F. Fomentar los valores inherentes al deporte como su principal activo para favorecer la educación integral de la infancia y la juventud, así como la inclusión social de los más vulnerables. Participar y promocionar la acción solidaria en ámbitos sociales, culturales y medioambientales.

Como Visión tenemos ser una entidad deportiva referente en el compromiso social, el desarrollo integral de las personas, así como del desarrollo de un mayor compromiso de políticas medioambientales.

Y nuestros Valores son el respeto, trabajo en equipo, integridad, transparencia, solidaridad, compromiso, igualdad.

Sobre Fundación Colisée

La Fundación Colisée, es una fundación privada, de iniciativa social y sin ánimo de lucro que tiene como objetivos generales:

- Promover el envejecimiento exitoso, saludable y activo de las personas en todas las etapas de su vida para que el proceso suponga una experiencia positiva y una oportunidad para el crecimiento personal.
- Impulsar la formación e investigación científica y social en los ámbitos de actuación de la fundación.
- Mejorar el bienestar e inclusión de colectivos en riesgo de exclusión social y sus familias.
- Colaborar en la transición hacia un modelo más respetuoso con el medio ambiente, la responsabilidad social, la sostenibilidad y el bienestar de las personas.

Se constituyó en el año 2005 desde el Grupo Empresarial STS –con el nombre de Fundación Privada STS– pasando en 2020 a denominarse Fundación Colisée. Se trata de una fundación corporativa, dependiente del Grupo Colisée –una empresa con misión–.

Más información:

Fundación Colisée

informacion@fundacioncolisee.es

+34 686 358 635 (Vicente Moros)

LLYC

colisee@llorenteycuenca.com

+34 932 172 217

[Accede al Dossier de prensa Fundación Colisée](#)