

Nota de prensa

La estimulación mecánica plantar mejora alteraciones de la marcha y el equilibrio en personas mayores

- Son las conclusiones de un estudio pionero realizado por la Universitat de València y la Universidad de Bolonia en colaboración con la Fundación Colisée
- La Fundación Colisée y la Universidad de Valencia firman un convenio para colaborar en investigaciones para mejorar la calidad de vida de las personas mayores

Valencia, 30 de marzo de 2023.- El Grupo de Investigación acreditado “Fragilidad y Deterioro Cognitivo” (FROG) y la Cátedra de Envejecimiento Saludable, Activo y Participativo de la Universitat de València (Dr. Omar Cauli y Alejandra Mafla-España enfermera, Yolanda Castillo-Verdejo e Isabel Gil-Molina de Colisée) en colaboración con la Fundación Colisée, la residencia Colisée Bétera y la Universidad de Bolonia han evaluado en un estudio piloto, pero pionero en cuanto a su realización en personas con deterioro cognitivo. El estudio, titulado [Los efectos de las ortesis de pie personalizadas en 3D con estimulación plantar mecánica en personas mayores con deterioro cognitivo: un estudio piloto](#), ha demostrado que la estimulación mecánica plantar mejora algunas alteraciones de la marcha y el equilibrio, siendo estas muchas veces alteradas en personas con dichos deterioros, contribuyendo al elevado riesgo de caída que presentan. Los trastornos posturales y de la marcha figuran entre los síntomas más incapacitantes para los pacientes ancianos con deterioro cognitivo y otras enfermedades neurológicas. Ya se había demostrado que la estimulación plantar mecánica de puntos específicos de la planta del pie reduce la bradicinesia, aumenta la velocidad y la fluidez de la marcha y disminuye el congelamiento y la festinación en pacientes con enfermedad de Parkinson.

“Hemos llevado a cabo dos estudios piloto en los que hemos observado que el uso de plantillas ortopédicas innovadoras y personalizadas, fabricadas mediante impresión 3D,

conducen a una mejora de determinados parámetros posturales y espacio temporales de la marcha. Estas plantillas ortopédicas estimulan la planta del pie a través de una acción mecánica y de presión mejorando la marcha y la estabilidad postural de los pacientes”, destaca Dr. Lorenzo Brognara, profesor de podología de la Universidad de Bolonia.

El estudio demuestra que existe una mejora estadísticamente significativa en la longitud de la zancada y la estabilidad de la marcha, así como una mayor estabilidad en estática. Se trata de un primero estudio que abre la posibilidad a nuevos tratamientos para mejorar la marcha y por tanto, reducir el riesgo de caídas, uno de los grandes síndromes geriátricos asociado a una gran morbi-mortalidad y costes sanitarios.

Soledad no deseada

La Fundación Colisée y la Universitat de València han firmado recientemente un convenio de colaboración para realizar nuevas investigaciones, trabajar contra la soledad no deseada, favorecer la inclusión social y la participación de las personas mayores.

Los estudios se vehicularán a través de la Cátedra de Envejecimiento Saludable, Activo y Participativo de la Universitat de València y el Grupo de Investigación acreditado “Fragilidad y Deterioro Cognitivo” (FROG), dirigidos por el Dr. Omar Cauli en colaboración con su equipo formado por doctoras Vanessa Ibáñez del Valle y Silvia Corchón Arreche. “Tenemos el propósito de enseñar a las personas a cuidarse y a prepararse para envejecer mejor y sentirse seguras ante el proceso de hacerse mayores”, ha destacado el Dr. Cauli.

Por su parte, Vicente Moros, director de la Fundación Colisée ha señalado que trabajar con la Universitat de València “es una garantía de que los proyectos que llevamos a cabo tienen un respaldo académico, están bien diagnosticados y evaluados. Además, aporta un beneficio mayor al colectivo”.

En concreto, durante este año la Cátedra colaborará en el proyecto de la Fundación Colisée [“Red de Acción Rural”](#) que pondrá en marcha una red de apoyo contra la soledad no deseada en el mundo rural, en la comarca del Rincón de Ademuz, altamente despoblada, envejecida y dispersa. La Cátedra diseñará un estudio para evaluar la incidencia de la soledad no deseada en las personas mayores de la comarca.

Además, participará en el proyecto “[Historias para recordar](#)” en la Comunidad Valenciana, que pretende empoderar a las personas mayores y generar respeto en las generaciones más jóvenes a través de la recogida de sus historias de vida y su transmisión a los adolescentes en las actividades escolares “Profes por un día”. El proyecto finalizará con la publicación de un libro gratuito, con el mismo nombre, que difundirá dichas experiencias de vida para demostrar que los mayores pueden seguir aportando mucho a la sociedad.

Sobre Fundación Coliséé

La Fundación Coliséé nació en 2005 para favorecer una sociedad sensibilizada y proactiva por la inclusión social del colectivo mayor. Porque solo una sociedad que cuida de las personas que antes cuidaron es una sociedad digna y humana. En la misma línea, el objetivo es trabajar por el reconocimiento del envejecimiento como una experiencia positiva. El fin último: alcanzar una sociedad en igualdad y sostenible para todas las personas.

La Fundación Coliséé es la entidad sin ánimo de lucro de Coliséé España. La entidad favorece la inclusión social, la participación y la calidad de vida de las personas mayores. Promueve la investigación científica en el ámbito del envejecimiento. Y también es impulsora de acciones que estimulan la transición hacia un modelo respetuoso con el medio ambiente, la responsabilidad social, la sostenibilidad y el bienestar de las personas.

Más información:

Fundación Coliséé

prensa@fundacioncolisee.es

699 79 73 48 (Josefina Aranda)

[Accede al Dossier de prensa Fundación Coliséé](#)