

Responsables con el futuro

de las personas

Dossier de prensa 2023



FUNDACIÓN COLISEE

Índice

| | |
|---|-----------|
| 1. Quiénes somos | 02 |
| 2. Visión, misión y valores | 03 |
| 3. Qué entendemos por: | 04 |
| • Responsables con el futuro de las personas | |
| • Proceso de envejecimiento | |
| • Cuidado centrado en la persona | |
| 4. Qué hacemos | 06 |
| • Plan de Actuación 2023 | |
| 5. Retos de futuro | 10 |
| 6. Servicios para medios de comunicación | 11 |

1. Quiénes Somos

La Fundación Colisée, es una fundación privada, de iniciativa social y sin ánimo de lucro que tiene como objetivos generales:

- Promover el envejecimiento exitoso, saludable y activo de las personas en todas las etapas de su vida para que el proceso suponga una experiencia positiva y una oportunidad para el crecimiento personal.
- Impulsar la formación e investigación científica y social en los ámbitos de actuación de la fundación.
- Mejorar el bienestar e inclusión de colectivos en riesgo de exclusión social y sus familias.
- Colaborar en la transición hacia un modelo más respetuoso con el medio ambiente, la responsabilidad social, la sostenibilidad y el bienestar de las personas.

Se constituyó en el año 2005 desde el Grupo Empresarial STS -con el nombre de Fundación Privada STS- pasando en 2020 a denominarse Fundación Colisée.

Se trata de una fundación corporativa, dependiente del Grupo Colisée -una empresa con misión- cuyo principales objetivos son:

- Cuidar a las personas mayores con el respeto y la dignidad que merecen.
- Construir hogares para las personas que escogen Colisée.
- Crear lugares de trabajo en los que los profesionales tengan la oportunidad de crecer.
- Ser un actor clave dentro de la comunidad local participando en sus actividades.

2. Visión, Misión y Valores

Nuestra visión es una sociedad que reconozca el proceso de envejecimiento como una experiencia positiva y una oportunidad para el crecimiento personal, donde no exista la exclusión social por causas evitables y donde nuestra comunidad viva en un equilibrio sostenible con el planeta.

Nuestra misión:

- Fomentamos el envejecimiento positivo, exitoso, saludable y activo promoviendo la independencia de las personas en todas las etapas de su vida, ayudando a comprender las claves para un mejor envejecimiento.
- Fomentamos programas para colectivos en riesgo de exclusión social --en aras de su inclusión progresiva--, personas mayores, con diversidad funcional, afectadas por enfermedades graves o crónicas, o dependientes apoyándolas a ellas y a sus familias a través de la gestión de recursos y la satisfacción de sus necesidades.
- Apoyamos la excelencia académica en el ámbito sanitario y social fomentando investigaciones y organizando convocatorias de becas y premios.
- Trabajamos en pos de una sociedad más sostenible.

Nuestros valores:

Humanización y dignidad - Defendemos la dignidad de todas las personas como valor y derecho fundamental, innato, inviolable e intangible.

Respeto - Sin discriminación por edad, sexo, raza, origen, ideología, género o estado físico, psicológico o social.

Calidad - Nos comprometemos a mejorar cada día la forma en que cuidamos y apoyamos a nuestros mayores y sus familias.

Inclusión - Reconocemos el talento de todas las personas y aceptamos su vulnerabilidad como esencia de lo humano. Promovemos la igualdad y equidad para lograr el bien común.

Solidaridad y compromiso social - La responsabilidad hacia nuestras comunidades para colaborar en la transformación de la sociedad.

3. Qué entendemos por...

RESPONSABLES CON EL FUTURO DE LAS PERSONAS

Desde la Fundación Coliséé estamos preocupados por mejorar la calidad de vida en todas las etapas vitales, pero especialmente en aquellas que están asociadas a mayores problemas de salud, psicológicos o sociales por el constante incremento de la esperanza de vida. El envejecimiento y sus consecuencias es un proceso ineludible pero previsible, cuantificable y, por lo tanto, manejable, si lo tenemos en cuenta desde etapas tempranas. Por ello, trabajamos desde estas etapas con el fin de reducir el impacto y garantizar un envejecimiento exitoso.

PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Entendemos el envejecimiento como un proceso vital que comprende desde la misma concepción del ser humano hasta su muerte. Es un proceso irreversible, único, individual, universal de cambio que involucra todas las dimensiones del ser humano y aumenta su vulnerabilidad.

La Fundación Coliséé aborda el proceso de envejecimiento en los 3 aspectos descritos por la Organización Mundial de la Salud (OMS):

- Envejecimiento exitoso: la habilidad para mantenerse en bajo riesgo de enfermar, con un alto nivel de actividad física y mental y decididamente comprometido con la vida por medio del mantenimiento de relaciones interpersonales y de la participación en actividades significativas.
- Envejecimiento saludable: este solo puede obtenerse desarrollando desde edades tempranas hábitos y estilos de vida saludables, así como realizando prevención temprana de enfermedades, adicciones y discapacidades.
- Envejecimiento activo: el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen. El término "activo" hace referencia a una participación continua en aspectos sociales, económicos, culturales, espirituales y cívicos.

CUIDADO CENTRADO EN LA PERSONA

El Cuidado Centrado en la Persona es una filosofía que otorga el más alto valor a la persona afectada (mayor, con diversidad funcional, enferma...) para que sea quien planifique y tome decisiones sobre su propia vida y sobre los objetivos que aspire a alcanzar en su transcurso.

Para ellos, las intervenciones han de tender, por una parte, a favorecer el máximo grado de independencia. Por otra parte, y de manera muy especial, en este modelo se enfatiza la importancia del acompañamiento y apoyo profesional dirigidos a reforzar las capacidades de la persona para que, apoyándose sobre ellas, sobre su propia biografía y sobre sus preferencias y deseos, llegue a ejercer al máximo su autonomía moral. Se trata de realizar un cambio de enfoque hasta situar en el centro del proceso de intervención a la persona, que debe estar por encima del saber profesional y de las necesidades organizativas.

Las capacidades diferentes evolucionan a lo largo de la vida de la persona. Sus necesidades de apoyo para desarrollar su plan de vida, también. Por eso, la atención centrada en la persona tiene un carácter procesual y exige que contenga la flexibilidad suficiente para realizar reajustes permanentes y adoptar decisiones y medidas ajustadas a cada momento. Este proceso continuo debe cursar en permanente diálogo (persona - profesional) y entenderse, además de como un factor clave de la intervención, también como un método de aprendizaje recíproco y permanente para ambas partes de la relación.

Cuando se atiende a personas con grados de discapacidad o dependencia grave que limiten de manera importante su capacidad para tomar decisiones, dentro de este enfoque se propone que el ejercicio de autodeterminación se realice de manera indirecta a través de su grupo de apoyo (familia, allegados, profesional de referencia).

4. Qué hacemos

Medidas de apoyo para personas mayores por decisión judicial - TUTELAS Y CURATELAS

Nuestra misión dentro del ámbito tutelar será facilitar la protección y el cuidado de aquellas personas con la capacidad de obrar modificada judicialmente, que necesitan apoyo en la gestión de diferentes áreas de su vida y que no disponen de otra persona que se pueda hacer cargo.

El objetivo principal será el de velar y mejorar su calidad de vida fundamentado en los principios de respeto, responsabilidad, competencia profesional y transparencia en la gestión. Las figuras jurídicas con las que se realiza esta asistencia son las medidas de apoyo (voluntarias, guarda de hecho, curatelas, defensor judicial).

Fomento del proceso de envejecimiento como una experiencia positiva para el empoderamiento de los mayores - "HISTORIAS PARA RECORDAR"

Esta actividad fomentará el empoderamiento de los mayores al descubrir por ellos mismos que pueden seguir aportando riqueza a la sociedad y que su experiencia puede ser valorada por los jóvenes, generando respeto y admiración.

Empoderaremos a las personas mayores con «historias que contar» en charlas intergeneracionales hacia un público joven de 12 a 18 años donde el contenido serán las experiencias, vivencias, consejos e historias de vida de los mayores. No hay mejor clase que la impartida por alguien protagonista de su propia historia. Posteriormente recogeremos y publicaremos estas experiencias en un libro titulado «Historias para recordar» que será presentado a finales de 2023. Además, los mayores contarán sus historias en medios de comunicación y presentaciones públicas organizadas al efecto.

Fomento de la relación intergeneracional entre jóvenes y mayores para evitar prejuicios por la edad - "LA MALETA DEL TIEMPO"

Se fomentará el conocimiento intergeneracional entre jóvenes y mayores a través de la gamificación. La intervención directa en el aula y en centros de mayores favorecerá la ruptura de prejuicios por la edad.

Se generarán espacios de encuentro y diálogo para favorecer la participación y el rol activo de los dos colectivos: jóvenes y mayores. Todo ello a través de dinámicas prácticas e innovadoras.

Las actividades previstas en el desarrollo del proyecto estimularán el envejecimiento activo de las personas mayores participantes y beneficiará su calidad de vida.

Prevención del aburrimiento y promoción del cuidado emocional de los mayores a través del fomento de sus sueños - VIVE TU SUEÑO

Se promoverá la realización de sueños de las personas mayores con el fin de favorecer su bienestar no solo físico, sino también psicológico y emocional. El objetivo final es estimular su actitud positiva ante la vida y resignificar la vejez en la sociedad actual.

Se organizará una actividad en diferentes centros de mayores para identificar los sueños e ilusiones que las personas mayores tienen por cumplir.

Posteriormente se creará un comité que valorará los sueños e ilusiones cuya realización sea factible.

Se diseñará el proceso para hacer realidad los sueños seleccionados.

Y se prestará una especial atención a la comunicación de todas las fases para sensibilizar sobre la importancia de que los mayores también tienen un futuro por delante.

Promoción del voluntariado para favorecer la inclusión social y mejorar la calidad de vida de las personas mayores - "RECIBE MÁS"

Se generará una red de voluntariado a nivel nacional para favorecer la inclusión social y mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través de acciones regulares en residencias de mayores. Se realizará una campaña de captación de voluntariado, selección y formación de las personas más idóneas y coordinación de sus actividades semanales.

Se organizarán acciones puntuales de voluntariado corporativo en diferentes áreas (mayores, medio ambiente...) dirigidas a empleados del grupo Coliséé enfocadas en promocionar el voluntariado como forma de vida.

Se favorecerá el encuentro intergeneracional entre jóvenes y personas mayores de centros residenciales con el fin de prevenir la soledad no deseada. Se organizarán visitas semanales entre jóvenes y mayores previamente valorados para identificar aquellos con intereses afines.

Se propondrán acciones voluntarias a las personas mayores de las residencias para apoyar a causas sociales con el objetivo de estimular su rol activo y participación en la sociedad.

Promoción del ENVEJECIMIENTO ACTIVO para mejorar la calidad de vida en el proceso de envejecimiento

1) Fomentaremos la disciplina del Walking Football (fútbol adaptado a personas mayores) para promover el deporte, la participación social y el envejecimiento activo en personas mayores de 50 años a través de la colaboración con la Fundación Getafe CF.

2) Apoyaremos el deporte inclusivo en personas con discapacidad para valorar y visibilizar sus capacidades a través de patrocinio de equipos amateurs que fomenten su inclusión en la sociedad.

3) Promoveremos la participación social de personas mayores en las actividades culturales y musicales organizadas por la Associació de Concerts de Reus con el fin de estimular el aprendizaje, ejercitar la memoria, mantener la atención y concentración, fomentar la creatividad y disminuir la ansiedad y angustia.

Promoción de estudios y divulgación de buenas prácticas sobre el envejecimiento - "UNIDAD DE ESTUDIOS SOBRE EL ENVEJECIMIENTO"

Promoveremos la investigación aplicada en temas relacionados con mayores y envejecimiento a través de la colaboración con cátedras universitarias y grupos de investigación para aplicarlas posteriormente en beneficio de los mayores.

Concederemos Premios a los mejores Trabajos de Fin de Grado en las disciplinas de Trabajo Social, Psicología, Fisioterapia y Enfermería de las Universidades Rovira i Virgili y de Valencia con el fin de promover la investigación en jóvenes universitarios sobre temáticas relacionadas con el envejecimiento.

Participaremos en Congresos, Jornadas, Seminarios y docencia universitaria con el fin de aportar la experiencia acumulada de los profesionales del grupo Colisée en diversas disciplinas relacionadas con el cuidado a los mayores.

Humanización del envejecimiento a través de campañas de sensibilización y concienciación - "MAYOR TENÍAS QUE SER"

Generaremos una campaña de comunicación para sensibilizar contra los prejuicios asociados al envejecimiento o las personas mayores en soportes online y offline.

Estimularemos la participación de entidades que trabajen con colectivos de mayores y solicitaremos la colaboración de instituciones públicas y privadas para ampliar la difusión de la campaña.

Implicaremos a personajes públicos e influencers con el objetivo de viralizar los mensajes de la campaña.

Promoción de la mentorización para poner en valor la experiencia de las personas mayores en proyectos de emprendimiento gestionados por jóvenes - "POTENCIARTE"

Seleccionaremos perfiles de personas mayores que puedan aportar su experiencia laboral y perfiles de jóvenes que deseen emprender, con el fin de favorecer un emprendimiento de éxito.

Realizaremos diversos encuentros intergeneracionales que favorecerán la participación de mayores y su empoderamiento a través de sus aportaciones, enseñanzas y experiencias a los jóvenes. Estas aportaciones serán útiles para que los jóvenes puedan mejorar sus ideas de negocio.

A cambio del tiempo que los mayores dedican a los jóvenes, estos tendrán que devolverlo -tal como funciona un banco del tiempo- en horas de voluntariado o acciones que beneficien a colectivos de mayores.

El proyecto finalizará con un evento donde todos los participantes expongan sus ideas de emprendimiento y beneficios del programa.

Apoyo al envejecimiento en el mundo rural - RED DE ACCIÓN RURAL"

Generaremos una red de acompañamiento para trabajar contra la soledad no deseada de personas mayores en el ámbito rural, concretamente en la comarca del Rincón de Ademuz, la más envejecida de la Comunidad Valenciana. La red estará coordinada por un perfil social (trabajadora social, psicóloga o similar) y con experiencia en trabajar con colectivo mayor.

Promoveremos redes locales de acompañamiento para conseguir disminuir la soledad de una manera más estable, generando espacio de encuentro y actividades.

5. Retos de futuro

ÁREAS DE ACTUACIÓN

Las áreas de actuación en las que trabajamos son:

Salud y bienestar
Inclusión
Acción Social
I+D+I
Sostenibilidad

En el área de **Salud y Bienestar** pretendemos: Mantener y estimular las capacidades funcionales y cognitivas de las personas mayores y fomentar las relaciones sociales.

El área de **Inclusión** se centra en tener unos medios adecuados para mantener su dignidad y permitirles llevar una vida autónoma y saludable.

En el área de **Acción Social** pretendemos facilitar el progreso de los colectivos vulnerables, garantizar su protección y mejora social, así como prevenir y sensibilizar.

El área de **I+D+I** promoverá y difundirá estudios y proyectos con universidades y entidades de investigación de los sectores de actividad de la fundación.

Y en el área de **Sostenibilidad** impulsaremos colaboraciones con las administraciones, asociaciones y empresas para implementar proyectos que favorezcan la transición hacia un modelo de desarrollo más respetuoso con el medio ambiente y el bienestar de las personas, siendo un eje transversal al resto de áreas y programas.

Además, la Fundación Colisée ha ampliado su ámbito de actuación a nivel nacional para poder beneficiar a más colectivos generando alianzas con otras organizaciones, instituciones o fundaciones, visibilizando su actividad y midiendo el impacto de sus acciones.

6. Servicios para medios de comunicación

Fundación Colisée pone a disposición de los medios de comunicación los siguientes recursos:

- ❑ Para conocer nuestra actividad online:

Web: www.fundacioncolisee.es

- ❑ Para conocer nuestra agenda de actividades:

www.fundacioncolisee.es/agenda

- ❑ Para conocer nuestras últimas noticias:

www.fundacioncolisee.es/noticias

- ❑ Para conocer el "Plan de Actuación 2023":

<https://fundacioncolisee.es/wp-content/uploads/2022/12/PLAN-DE-ACTUACION-2023-Fundacion-Colisee.pdf>

- ❑ Portal de transparencia:

www.fundacioncolisee.es/transparencia

- ❑ Contacto:

informacion@fundacioncolisee.es

699 79 73 48