



FUNDACIÓN
COLISEE

Responsables con el futuro de
las personas

Documento de Posición



RESPONSABLES CON EL FUTURO DE LAS PERSONAS

Desde la Fundación Coliséé estamos preocupados por mejorar la calidad de vida en todas las etapas vitales, pero especialmente en aquellas que están asociadas a mayores problemas de salud, psicológicos o sociales por el constante incremento de la esperanza de vida. El envejecimiento y sus consecuencias es un proceso ineludible pero previsible, cuantificable y, por lo tanto, manejable, si lo tenemos en cuenta desde etapas tempranas. Por ello, trabajamos desde estas etapas con el fin de reducir el impacto y garantizar un envejecimiento exitoso.

La visión de la Fundación Coliséé es una sociedad que reconozca el proceso de envejecimiento como una experiencia positiva y una oportunidad para el crecimiento personal, donde no exista la exclusión social por causas evitables y donde nuestra comunidad viva en un equilibrio sostenible con el planeta.

El propósito de este documento de posición es plantear la situación futura en torno al envejecimiento con el fin de definir la línea de trabajo de la Fundación para que este proceso resulte una experiencia positiva y establecer a futuro el importante rol que desempeñen los programas de la Fundación al facilitar y apoyar el cuidado centrado en la persona.

La Fundación Coliséé se compromete a trabajar de forma colaborativa para y con los mayores para promover el cuidado centrado en la persona y ejercer la responsabilidad de velar por su futuro.

EL MUNDO QUE DESEAMOS

A medida que envejecemos, las personas no siempre nos ven ni nos tratan de la manera que lo hicieron cuando éramos más jóvenes. A veces no somos respetados como antes, nuestras necesidades son ignoradas, nuestras contribuciones no se valoran y no se reconoce el hecho de que tenemos derechos como cualquier otra persona.

Toda persona mayor debe ser capaz de enfrentar su futuro con confianza, alcanzar su potencial y participar plenamente en la sociedad en la que vive. Cada persona mayor es un miembro valioso de la sociedad que tiene el derecho, sea cual sea su apoyo, de continuar participando en sus familias, comunidades y sociedad.

Queremos vivir en una sociedad que reconozca el proceso de envejecimiento como una experiencia positiva y una oportunidad para el crecimiento personal, donde no exista la exclusión social por causas evitables y donde nuestra comunidad viva en un equilibrio sostenible con el planeta.

Por eso nos hemos propuesto los siguientes objetivos en nuestra misión:

- Fomentar el envejecimiento positivo, exitoso, saludable y activo promoviendo la independencia de las personas en todas las etapas de su vida, ayudando a comprender las claves para un mejor envejecimiento.
- Fomentar programas para colectivos en riesgo de exclusión social –en aras de su inclusión progresiva–, personas mayores, con diversidad funcional, afectadas por enfermedades graves o crónicas, o dependientes apoyándolas a ellas y a sus familias a través de la gestión de recursos y la satisfacción de sus necesidades.
- Apoyar la excelencia académica en el ámbito sanitario y social fomentando investigaciones y organizando convocatorias de becas y premios.
- Trabajar en pos de una sociedad más sostenible.

EL MUNDO ENVEJECE

Según los estudios demográficos de Naciones Unidas, "el envejecimiento de la población está a punto de convertirse en una de las transformaciones sociales más significativas del siglo XXI"¹

Hoy, alrededor de 1.000 millones de personas son mayores de 60 años.

Para 2050 esta cifra se duplicará, lo que representará más de 1/5 parte de la población mundial. En España, el fenómeno del envejecimiento se observa especialmente acelerado, como consecuencia de una mayor longevidad, ya que en menos de 30 años se ha duplicado el número de personas mayores de 65 años. Este proceso se ve acentuado por la baja tasa de natalidad que se viene registrando desde hace algunas décadas.

Vivimos en un mundo que envejece. Tenemos más años para trabajar y aprender. A medida que envejecemos nos adaptamos a nuestras circunstancias y la sociedad también debe hacerlo. El envejecimiento de la población afecta a nuestra sociedad y a menudo se ve como un problema, pero la dificultad radica en la propia sociedad, sus estereotipos, sus actitudes y sus normas, no en las personas mayores.

Este cambio demográfico tan radical en apenas 30 años hará que pocos países cuenten con sistemas adecuados para adaptarse a esta tendencia. Las demandas de esta población serán cada vez mayores y existe un riesgo de que estas personas no puedan tener las oportunidades y el apoyo que necesitan. Aspectos como la diversidad funcional, la soledad, la enfermedad o la falta de capacidad adquisitiva generarán una ansiedad que habrá que abordar.

Para 2050, 2.000 millones de personas serán mayores de 60 años. Todos los países se enfrentan a retos importantes para garantizar que sus sistemas sanitarios y sociales estén preparados para afrontar este cambio demográfico.

(1) Informe «Perspectivas de la Población Mundial», CEPAL 2020

EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Si bien el envejecimiento es inevitable, la forma en que envejecemos no lo es. En este aspecto, las mujeres mayores experimentan importantes desigualdades de salud, con menos seguridad financiera y disfrutando de menores derechos para mantener un nivel de vida adecuado a su edad avanzada.

También la zona donde vivimos afecta a cómo envejecemos. No es lo mismo envejecer en áreas urbanas donde pueden existir mayores problemas de salud, soledad o acceso a la vivienda, que hacerlo en áreas rurales donde los problemas pueden estar asociados a la movilidad, acceso a servicios básicos y de salud o las nuevas tecnologías.

La vejez se caracteriza también por la aparición de varios estados de salud complejos que se conocen habitualmente por el nombre de síndromes geriátricos.

Las tasas más altas de discapacidad para las personas mayores son el resultado de los riesgos de salud acumulados a lo largo de la vida. Las personas mayores con diversidad funcional enfrentan barreras físicas, sociales y de actitud para su participación e inclusión y pueden encontrar una doble discriminación debido a su edad y dificultades.

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

La ampliación de la esperanza de vida ofrece oportunidades, no solo para las personas mayores y sus familias, sino también para la sociedad en su conjunto. La evidencia indica que la proporción de la vida que se disfruta en buena salud se ha mantenido prácticamente constante, lo que implica que los años adicionales están marcados por la mala salud. Cuando las personas pueden vivir esos años adicionales de vida con buena salud y en un entorno propicio, su capacidad para hacer lo que más valoran apenas se distingue de la que tiene una persona más joven. En cambio, si estos años adicionales están dominados por el declive de la capacidad física y mental, las implicaciones para las personas mayores y para la sociedad se vuelven más negativas.

Los factores que más influyen tienen que ver con el entorno físico y social, en particular la vivienda, el vecindario y la comunidad, así como características personales como el sexo, la etnia o el nivel socioeconómico. El entorno en el que se vive durante la niñez, en combinación con las características personales, tiene efectos a largo plazo sobre el envejecimiento.

Los entornos físicos y sociales pueden afectar a la salud de forma directa. Mantener hábitos saludables a lo largo de la vida contribuye a reducir el riesgo de enfermedades, mejorar la

Definición de "Vejez", según la OMS: Desde un punto de vista biológico, el envejecimiento es el resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, a la muerte. Ahora bien, esos cambios no son lineales ni uniformes, y su vinculación con la edad de una persona en años es más bien relativa. La diversidad que se aprecia en la vejez no es una cuestión de azar. Más allá de los cambios biológicos, el envejecimiento suele estar asociado a otras transiciones vitales, como la jubilación, el traslado a viviendas más apropiadas y el fallecimiento de amigos y parejas.

capacidad física y mental y retrasar la dependencia de los cuidados.

En la formulación de una respuesta de salud pública al envejecimiento, es importante tener en cuenta no solo los elementos individuales y ambientales que amortiguan las pérdidas asociadas con la vejez, sino también los que pueden reforzar la recuperación, la adaptación y el crecimiento psicosocial.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), recomienda diseñar las políticas y programas desde este enfoque desde el envejecimiento activo que ofrecen la posibilidad de afrontar la mayoría de los retos tanto de las personas como de las poblaciones que están envejeciendo. Cuando la salud, el mercado de trabajo, las políticas educativas y sanitarias se desarrollen bajo la perspectiva del envejecimiento activo la tendencia será a un descenso de muertes prematuras en las etapas más productivas de la vida, de discapacidad relacionadas con enfermedades crónicas ligadas al envejecimiento, una reducción del gasto sanitario y farmacéutico y un incremento de la participación social, económica y cultural.

Es necesario transmitir a la sociedad que el fenómeno del envejecimiento, más allá de ser entendido como una amenaza para el sistema de bienestar, o una rémora o un problema para la misma, es un logro social que es preciso reconocer en las generaciones de personas mayores que pueden mantenerse socialmente activas y aportar su experiencia participando en el desarrollo de este país.

VISIÓN DE FUTURO

La *Década del Envejecimiento Saludable* (2021-2030) –declarada por la Asamblea General de las Naciones Unidas– tiene como objetivo reducir las desigualdades en materia de salud y mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y sus comunidades a través de la acción colectiva en cuatro esferas: cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar en relación con la edad y el edadismo; desarrollar las comunidades de forma que se fomenten las capacidades de las personas mayores; prestar servicios de atención integrada y atención primaria de salud centrados en la persona, que respondan a las necesidades de las personas mayores; y proporcionar acceso a la asistencia a largo plazo a las personas mayores que la necesiten.

La calidad de vida en la tercera edad debe estar ajustada a la satisfacción de sus necesidades, a la esperanza de vida, estado de salud, estado funcional, incapacidad y riesgo. La satisfacción de vida de los envejecidos se define según los siguientes criterios: satisfacción en las actividades diarias, significado de la vida haciéndose responsable de la misma, percepción del logro de metas de vida, autoimagen y actitud hacia la vida.

El fenómeno del proceso de envejecimiento de la población, influye en lo económico, lo social y lo sanitario. Por lo que requiere de atenciones prioritarias, incorporando medios y recursos socio-sanitarios conducentes a lograr una

De acuerdo a un estudio sobre los adultos mayores, la calidad de vida para esta población "significa tener paz y tranquilidad, ser cuidado y protegido por la familia con dignidad, amor y respeto, y tener satisfechas como ser social sus necesidades de libre expresión, decisión, comunicación e información".

VERA, M. (2007): "Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia", Revista Anales de la Facultad de Medicina, 68: 284-290.).

longevidad satisfactoria, estilos de vida saludables, así como estrategias de prevención de enfermedades y merma de capacidades con la población mayor.

NUESTRO ENFOQUE

Este documento establece cómo trabajaremos juntos para cambiar el mundo para las personas mayores en los próximos años.

En primer lugar debemos trabajar junto con las personas mayores y los que lo serán en el futuro, definiendo con ellos su futuro deseable.

Debemos forjar alianzas estratégicas para sumar esfuerzos y mejorar los resultados. En los próximos años haremos crecer y fortalecer nuestro trabajo en red con aliados inspirando el cambio para colocar a la persona en el centro de los procesos de envejecimiento, escuchándoles y planificando cuidadosamente nuestro papel como motor del cambio que ellos propongan.

Actuaremos como apoyo para el desarrollo de sus capacidades y empoderamiento, compartiremos aprendizajes e inspiraremos cambios en las actitudes. Queremos contribuir a crear una sociedad para todas las edades, promoviendo ambientes amigables y comunidades incluyentes donde las personas mayores se sientan conectadas y puedan participar como iguales.

Promoveremos actitudes y comportamientos positivos hacia las personas mayores, asegurando que su contribución sea valorada y que sean tratadas de manera justa y con respeto.

Como organización estamos preocupados por mejorar la calidad de vida en todas las etapas vitales, pero especialmente en aquellas que

están asociadas a mayores problemas de salud, psicológicos o sociales por el constante incremento de la esperanza de vida.

El envejecimiento y sus consecuencias es un proceso ineludible pero previsible, cuantificable y, por lo tanto, manejable, si lo tenemos en cuenta desde etapas tempranas. Por ello, trabajaremos desde estas etapas con el fin de reducir el impacto y garantizar un envejecimiento exitoso.

Para ello, hemos establecido nuestras áreas prioritarias de actuación:

En el área de **Salud y Bienestar** pretendemos mantener y estimular las capacidades funcionales y cognitivas de las personas mayores y fomentar las relaciones sociales.

El área de **Inclusión** se centra en tener unos medios adecuados para mantener su dignidad y permitirles llevar una vida autónoma y saludable.

En el área de **Acción Social** pretendemos facilitar el progreso de los colectivos vulnerables, garantizar su protección y mejora social, así como prevenir y sensibilizar.

El área de **I+D+i** promoverá y difundirá estudios y proyectos con universidades y entidades de investigación de los sectores de actividad de la fundación.

Y en el área de **Sostenibilidad** impulsaremos colaboraciones con las administraciones, asociaciones y empresas para implementar proyectos que favorezcan la transición hacia un modelo de desarrollo más respetuoso con el medio ambiente y el bienestar de las personas, siendo un eje transversal al resto de áreas y programas.

Trabajamos para colaborar en hacer realidad los Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad:

<https://www.acnur.org/5b6caf814.pdf> .

Asimismo, hacemos nuestros los objetivos de la **Estrategia Nacional para el Envejecimiento Activo** del Ministerio de Sanidad español que enfoca sus objetivos en:

1. Conseguir la transformación social en donde se resuman de manera prioritaria los derechos sociales de las personas mayores, para que se posibilite una verdadera igualdad de los mayores, garantizándoles el acceso a todos los bienes y servicios y velando para que no se produzcan discriminaciones por razón de edad.

2. Transmitir a la sociedad, que el fenómeno del envejecimiento en España, es decir el aumento de la esperanza de vida es un logro social, que ha significado sobre todo una realidad que es preciso reconocer y con ello el nacimiento de una nueva generación de personas mayores.

3. La sociedad actual debe de adoptar una visión del envejecimiento como un proceso natural en la vida de las personas, una experiencia positiva. Es preciso realizar una valoración de la vejez más ajustada a la realidad, alejada de los estereotipos negativos y que les otorgue el protagonismo que merecen como parte de la sociedad.

4. Mentalizar a jóvenes y mayores de que surge una nueva etapa de la vida fruto del incremento de la esperanza de vida, una etapa diferente que relaciona ciudadanos y ciudadanas con características diferenciales, con posibilidades de mantenerse socialmente activas y que disponen de una experiencia significativa. Personas que se enfrentan a su envejecimiento con una actitud completamente distinta, más relacionado con una culminación.

5. Que los mayores son una potente fortaleza y una magnífica oportunidad para el desarrollo de este país. Se vive un momento histórico en el que se está planteando el concepto mismo de

jubilación. Las actuales y las nuevas generaciones de jubilados van a ser protagonistas de ese cambio.

6. El colectivo de personas mayores no es ajeno a los cambios que la demografía está produciendo en la sociedad española, pero por eso mismo, porque demográficamente son decisivos, también debe serlo en los ámbitos donde se toman las decisiones que les afectan directamente. En esta etapa de la vida, se debe participar en la toma de decisiones y en los debates de cuestiones que les afecten se cuenten con sus consejos o sugerencias saben muy bien qué es lo que necesitan y cómo lo necesitan.

7. La Participación ciudadana es clave y prioritaria para las personas mayores. Tener más edad no implica tener menos derechos y deberes que el resto de la sociedad.

8. Las acciones y recursos se deben organizar en función de las personas y sus problemáticas. Las políticas y programas se deben estructurar basándose en tipologías de individuos y formas de vida: personas que viven solas, vulnerables, con enfermedades crónicas... Personas que viven en diferentes hábitats que tienen características diferenciadas con necesidades propias.

9. El enfoque del envejecimiento activo asentado sobre los pilares de salud, participación, seguridad y aprendizaje a lo largo de la vida, proporciona un marco de consenso para el desarrollo de estrategias globales, estatales, autonómicas y locales sobre el envejecimiento de la población que dé respuesta a los requerimientos de las personas mayores y de la sociedad.

10. El cumplimiento de estos objetivos, conllevaría una mejora en la prevención de la dependencia cuyas consecuencias, además de lograr un buen envejecimiento activo y saludable, reduciría los costes de su atención.

Creemos que las personas mayores deben disfrutar de los mismos derechos que todos los demás y tener una mejor calidad de vida. Por tanto, nuestro compromiso es que:

PARA 2030 HABREMOS CONTRIBUIDO A REDUCIR LAS DESIGUALDADES EN TORNO AL ENVEJECIMIENTO, FOMENTANDO LAS CAPACIDADES DE LOS MAYORES, CAMBIANDO LA FORMA DE SENTIR EN RELACIÓN A LA EDAD Y PRESTANDO ASISTENCIA A QUIEN LO NECESITE.

DOCUMENTO
DE POSICIÓN
2022



FUNDACIÓN
COLISEE